



PROMOCIONANDO LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL



En conmemoración al Día Mundial de la Salud Mental, celebrado el 10 de octubre, la especialidad de Psiquiatría del PAISE llevó a cabo una charla educativa dirigida a los pacientes en las salas de espera.

La Dra. Ángela Quispe Zambrana, psiquiatra del PAISE, abordó temas cruciales como la importancia de cuidar la salud mental, la ansiedad y los desafíos de la salud mental en el entorno laboral.

La actividad buscó sensibilizar y proporcionar herramientas para el manejo de estas condiciones, promoviendo un espacio de aprendizaje y reflexión.

Además, los asistentes tuvieron la oportunidad de realizar consultas, fomentando un diálogo abierto sobre sus inquietudes y experiencias.

El PAISE reafirma su compromiso con el bienestar integral de los pacientes, recordando que la salud mental es fundamental para una vida plena y saludable.

